

Je serai éternellement reconnaissante de toutes ces personnes qui m'ont inspiré le succès (dans toutes les sphères de ma vie) et la réalisation de mes rêves.

Tellement de fois dans ma vie, je me suis accrochée aux histoires de personnes que j'avais entendues, lues ou vues de mes propres yeux.

Et quel cadeau !

J'ai tellement de choses que je souhaite vous offrir et vous partager.

Mais l'**inspiration** ... est sans doute la plus précieuse.

C'est la ière clé de votre Love Story.

Elle vous aide à **croire que c'est possible**.

Parce que ça l'est !

Découvrez le parcours inspirant de ces merveilleuses femmes.

Au travers de leur parcours et de leur histoire, nous voulons vous donner l'élan

de **croire que pour vous aussi, c'est possible**.

Si vous le décidez et mettez toutes les chances de votre côté.

Et donc trouver le courage et la force d'engager le changement, les décisions et les actions qui vont avec.

Je veux aussi à travers ces histoires vous rappeler que vous n'êtes pas seule.

Ces histoires vous permettent aussi de voir à quel point votre évolution pleine de challenge,

ainsi que votre réalisation peuvent bénéficier à tellement d'autres.

C'est aussi une invitation pour vous de vous **autoriser**.

Vous autoriser à rêver.

Et à **devenir cette inspiration autour de vous.** ♡

Avant ...

L'Histoire de
Virginie



Avant de faire le programme "Love Story", j'ai déjà fait un travail sur moi lorsque j'ai suivi le programme "Éveil d'Une Déesse".

Mais je me suis rendu compte que j'avais encore des challenges et des blocages par rapport à mon couple et envers moi-même.

J'étais énormément dans les attentes et je ne savais pas exactement comment combler mes besoins. Du coup, j'ai eu beaucoup de challenges par rapport à tout ça et je ne savais pas comment faire pour les changer.

Je m'étais aussi aperçu que je me contentais de ce que j'avais en me disant que j'ai beaucoup de chance d'avoir ce que j'ai déjà dans ma vie. J'ai eu peur de passer à la vitesse supérieure car je savais que cela allait me challenger, que ce soit dans ma vie de couple ou dans ma vie privée, et surtout dans mes relations avec mes enfants, mon entourage et mon travail.

Et puis, je n'avais pas du tout de plan ni d'objectif précis en tête.

Avec le programme “Love Story”, j’ai beaucoup travaillé sur l’amour propre. Notamment sur le jugement envers moi-même, sur les attentes et les comparaisons.

J’ai eu le déclic que je ne travaillais pas assez sur mes objectifs. J’avais beaucoup d’intuitions car j’ai toujours vécu en fonction de cela, mais il y a quelque chose qui bloquait un peu partout. Je connaissais ma destination, mais je n’avais pas les objectifs fixés. J’étais dans la déception de ne jamais pouvoir avancer vers ma destination.

Par la suite, je me suis fixé des objectifs et j’ai avancé à différents points de ma vie, et cela m’a beaucoup aidée. Définir mes objectifs par rapport à la communication avec mes enfants, dans la relation avec mon mari, dans ma relation avec moi-même. Cela m’a permis de mettre en place un plan qui m’aide à évoluer.

Le module de l’amour propre m’a beaucoup marquée car il est très puissant, et encore aujourd’hui je l’écoute régulièrement, parce que les attentes, les jugements et les comparaisons, on en a tout le temps. C’est un chemin qui est sans cesse en action.

J’ai aussi beaucoup aimé le module “Famille unie et épanouie”. J’ai surtout été accrochée à ce module parce que cela m’a permis de libérer tout un tas de choses par rapport à ma relation avec mes enfants, à la connexion que je voulais avoir avec eux, notamment sur la planification de l’histoire que j’ai envie d’écrire dans ma vie de famille.

Dans ma relation de couple, ce qui a changé spécifiquement est la communication que j’ai mise en place, l’écoute sans jugement et dans la connexion à l’autre.

J’ai pris conscience de mes valeurs, et je sais comment poser mes valeurs sans qu’elle n’empiète sur la liberté de l’autre, et sans qu’elle lui fasse du mal.

Dans le module de la communication où il y a la préparation de la communication, l’écoute empathique. Le fait de l’avoir mis en place a permis à l’autre de faire la même chose et la communication est devenue beaucoup plus fluide et sereine et nous permet d’être dans une belle harmonie.

J’ai mis en place dans ma relation de couple, le changement d’attitude, de mes attentes. J’ai créé l’harmonie dans ma maison sans attendre quoi que ce soit, comme par exemple : “tu vas rentrer à telle heure, mon homme doit avoir telle réaction et s’il n’a pas la réaction attendue, je me vexe.”

Aujourd’hui, je ne suis plus comme ça, j’ai comblé mon besoin intérieur en créant mon plan. J’ai arrêté les reproches et les historiques : “tu n’as pas fait ça”, “tu as fait ceci”.

J’essaie d’incarner la femme que j’ai décidé d’être dans le plan que je me suis fixée.

C’est le travail que j’ai mis en place dans ma vie quotidienne. Cette façon d’être me permet beaucoup d’être à l’écoute de l’autre, mais aussi plus à l’écoute de moi-même et de mes besoins.

Grâce au travail que j’ai effectué, je me rends compte que je suis beaucoup plus ouverte et à l’écoute ; je ne cherche plus à convaincre les autres par rapport aux choix ou aux choses que je fais.

En cadeau, j’ai reçu beaucoup de retours positifs sur moi, sur mon attitude, sur ce que je reflète aux autres.

Ainsi, je crée un impact sans vraiment m’en rendre compte, sans le chercher, alors qu’avant j’avais tout le temps ce besoin de chercher l’impact car j’avais de l’insécurité intérieure.

Aujourd’hui, quand il y a quelque chose qui me chagrine ou qui me met dans une situation particulière, j’ai les ressources sur lesquelles je peux m’appuyer pour ne pas les vivre comme un tsunami, mais savoir l’identifier assez rapidement et pouvoir traverser les épreuves.

Cela me déstabilise moins, et me prend moins de temps car je sais que ce sont des choses qui font partie de la vie.

Et comme je connais ma destination et mon objectif, je sais que ce challenge est un grain de sable dans le moteur et je sais que je peux trouver le moyen de l’enlever, ou bien laisser la voiture et prendre le vélo.