

Imprégnez-vous du parcours inspirant de ces merveilleuses femmes.

Au travers de ces témoignages, nous voulons vous offrir la conviction que pour vous aussi c'est possible.

Si vous le décidez et mettez toutes les chances de votre côté.

Et quand vous engagez le changement, les décisions et les actions qui vont avec.

## Avant ...

*L'Histoire de*   
*Deborah*



Avant de suivre le programme "Love Story", j'avais déjà travaillé sur moi. Mais malgré cela, j'ai encore eu des challenges dans mon couple car j'étais parfois dans l'attente (autorisation de "m'envoler" par exemple).

J'ai connu également des blocages par rapport à moi-même, car je me comparais encore de temps en temps aux autres quand je me sentais "bof" (comparaison en mieux ou en moins bien) ; ce qui ne me rendait évidemment pas heureuse.

## Aujourd'hui ...

”

Grâce au programme "Love Story", j'ai eu une prise de conscience à travers cette phrase :

"Je crée ce que je crois être possible". Et j'ai beaucoup aimé le module "Communication" qui donne les clés pour se comprendre.

Pour améliorer ma relation de couple, j'ai décidé d'être le plus possible dans la gratitude. Et par rapport à mon amour propre, d'arrêter de me comparer.

Aujourd'hui, je m'autorise à être heureuse, quoi qu'il se passe, et je ne suis (presque plus 😊) dans l'attente. Ainsi, je construis des relations beaucoup plus harmonieuses et plus légères. Et par conséquent, je me sens à mon tour plus légère...

